４月

4月末のこの時期は山頂に雪がまだ残っている八ヶ岳連峰と本州で一番遅い桜、そして長旅を渡って来た野鳥の美しい愛のメロディーで蓼科高原は春の訪れを感じます。
さぁ～出かけよう、八ヶ岳の大自然へ。

管理NO	月別	日程		特徴	ハイキング先				食事
4-1	4月	26日(月)～27日(火)	企画内容は こちら	日本で見られる人気の青い夏鳥ーコルリ	茅野駅集合	八ヶ岳自然文化園ー 雪山背景の八ヶ岳山脈	三井の森ー水芭蕉		
		1泊2日間	催行状況：	雪山背景の八ヶ岳山脈、桜、水芭蕉	朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	聖光寺ー桜林	蓼科湖ー 蓼科山の雪背景	茅野駅解散	高原そば

※4月の企画内容は9月公開予定

５月

野鳥をしっかりと見るなら5月。標高1520mあたりではまだ葉っぱが出てなく、この時期は一番野鳥を見やすいです。　Adagio
の庭や周辺にも野鳥が大集合です。5月下旬からはAdagio周辺は徐々に葉っぱが茂り始まりますが、人気のコルリを見られる可能性が十分にあります。Adagioよりもっと標高の高い所では野鳥の種類や植物も変わるので標高差ならではの魅力があります。野鳥の美しいさえずりが聴こえる森の中のハイキングは、あっというまに時間が過ぎてしまう気がします。

管理NO	月別	日程		特徴	ハイキング先				食事
5-1	5月 野鳥が 見やす い	18日(火)～20日(木)	企画内容は こちら	野鳥：コルリ、コマドリ、 キビタキ、ホシガラス、クロツグミ等	茅野駅集合	八ヶ岳自然文化園―白樺と緑の芝	三井の森ー新緑		
		2泊3日間	催行状況：	新緑、花	朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	白駒池	八千穂高原		
						バラクライングリッシュガーデン		茅野駅解散	高原そば
5-2		25日(火)～27日(木)	企画内容は こちら	夏鳥、新緑、花	茅野駅集合	入笠山ー 天空の花畑、すずらんなどの野草が咲いている時期			
		2泊3日間	催行状況：	すずらん群生		白駒池	八千穂高原		
				クリンソウ群生、クレマチス	朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	バラクライングリッシュガーデン		茅野駅解散	高原そば
5-3		29日(土)～30日(日)	企画内容は こちら	コルリ、ノビタキ、ホオアカ、コマドリなど	茅野駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原		
		1泊2日間	催行状況：	クリンソウ群生、ズミ、シャクナゲ、クレマチス	朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森	御泉水自然園ー 開花のシャクナゲ	茅野駅解散	高原そば

６月

6月に入ると葉っぱが茂って、野鳥を見るのに難易度が高くなります。一方、標高が高いためこの時期から様々な花が咲き誇り、涼しく多様な景観を楽しめます。
梅雨がやや遅めで、大抵6月中旬頃になります。※年によって梅雨の時期は変わります。
★特典★
とてもお勧めの時期ですが、だと言っても雨でも無理に来ていただくのはお勧めしておりません。
企画も実施もAdagioのため、その時の天気予報を見て大雨や天候によって交通機関に影響しそうな場合は、出発日の3日前までのキャンセルなら無料とさせていただきます。

管理NO	月別	日程		特徴	ハイキング先				食事
6-1		5日(土)～6日(日)	企画内容は こちら		上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原	
		1泊2日間	催行状況：	クリンソウ群生	朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森		茅野駅解散	高原そば

6-2	6月 野鳥 群生の 花	8日(火)～10日(木)	企画内容は こちら	白樺とレンゲツツジ群生の森	上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原		
		2泊3日間	催行状況：	クリンソウ群生	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	白駒池 バラクライングリッシュガーデン	八千穂高原ー 白樺とレンゲツツジ群生の森 三井の森	茅野駅解散		高原そば
6-3		12日(土)～13日(日)	企画内容は こちら	レンゲツツジ群生	上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原		
		1泊2日間	催行状況：	クリンソウ群生	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森		茅野駅解散		高原そば
6-4		19日(土)～20日(日)	企画内容は こちら	レンゲツツジ群生	上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原		
		1泊2日間	催行状況：	クリンソウ群生	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森		茅野駅解散		高原そば
6-5		26日(土)～27日(日)	企画内容は こちら		上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原		
		1泊2日間	催行状況：	野鳥：幼鳥の姿、もちろん成鳥も	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森		茅野駅解散		高原そば

7月	7月に入って梅雨明けになった途端に猛暑がやってきます。都会ではよく35度以上になる日もあると聞きましたが、蓼科高原の7月の平均気温は20度～22度前後です。　日中は25度前後まで上がりますが、湿度が低くカラッとしています。朝晩は15度を下回ることも。 標高1520mのAdagioは、明るく美しい森に囲まれ涼しさを感じます。 野鳥に関しては、7月中旬まではちょうど幼鳥がみられるかもしれない時期。 ただし、鳴き声が少ないこの時期は野鳥を探すのがちょっと大変ですが、普段なかなか見れないコルリの幼鳥と出会えるチャンスです。 期、野鳥を見るスポットはやはり安心感のあるアダージオの庭と視野が解放的で見つけやすい湿原になります。 全国的にも有名なニッコウキスゲ群生地を巡りながら、花に乗っている野鳥の姿を霧の峰の穴場まで案内します。 避暑として涼しく、高原の湿原をゆっくりハイキングするのに最適です。　この時

管理NO	月別	日程		特徴	ハイキング先				食事
7-1	7月 野鳥	3日(土)～4日(日)	企画内容は こちら	ニッコウキスゲ群生、コバイケイソウ	上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原	
		1泊2日間	催行状況：	野鳥：幼鳥の姿、もちろん成鳥も	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	三井の森		茅野駅解散	高原そば
7-2		6日(火)～8日(木)	企画内容は こちら	花：ニッコウキスゲ群生、コバイケイソウ	上諏訪駅集合	霧ヶ峰の穴場	八島湿原	車山高原	
		2泊3日間	催行状況：	景観：アルプス風高原、苔の森、 マイナスイオンがたっぷりな渓流 野鳥：幼鳥の姿、もちろん成鳥も	朝食前2.5h　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	白駒池 バラクライングリッシュガーデン	八千穂高原 三井の森	茅野駅解散	高原そば

7-3	花 避暑	10日(土)～11日(日) 1泊2日間	企画内容は こちら 催行状況：	花：ニッコウキスゲ群生、コバイケイソウ 景観：アルプス風高原、苔の森、 マイナスイオンがたっぷりな渓流 野鳥：幼鳥の姿、もちろん成鳥も	上諏訪駅集合 朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	霧ヶ峰の穴場 三井の森	八島湿原	車山高原 茅野駅解散	高原そば
7-4		13日(火)～15日(木) 2泊3日間	企画内容は こちら 催行状況：	ニッコウキスゲ群生 コバイケイソウ、ヤナギラン、花畑 野鳥：幼鳥の姿、もちろん成鳥も	上諏訪駅集合 朝食前2.5ｈ　4km Adagio及び東急リゾート内森散策	霧ヶ峰の穴場 白駒池 ヤッツガーデン一花畑	八島湿原 八千穂高原 三井の森	車山高原 茅野駅解散	高原そば